



115年6月

慕真家書

中華基督教慕真在家教育協會



關於慕真

「中華基督教慕真在家教育協會」前身為「慕真在家教育團契」，於民國八十七年九月六日在台灣新竹縣成立，以團契為名，由七個家庭組成核心同工群。

慕真已走了二十七個年頭，前輩們的孩子正陸陸續續地準備進入社會，使用當下的角色發揮影響力。看著他們所留下的腳蹤，我們很幸福！



家書目錄

04 理事長的話

10 感恩與代禱

11 近期活動

15 約書亞少年營暨聖經營 心得節錄

20 聖經營 照片分享

22 戶外營 心得節錄

25 戶外營 照片分享

26 聯絡我們

親愛的慕真家長，平安：

當科技巨浪持續推進，我們正迎來一個更為嚴峻的挑戰：AI 不僅在翻轉學生的教育，更在劇烈重組全球的職場工作。

當「教育大翻轉」與「職場大重組」這兩股巨浪同時襲來，形成了時代的「雙震共伴效應」。身處震央中心的在家教育夫妻，一方面要承擔傳統工作模式可能被取代的經濟焦慮，另一方面又要頂住親自教養、陪伴孩子的體力與心力負荷。這場風暴，正考驗著我們核心的生命防線。

面對雙震共伴的挑戰，我們該如何自處？

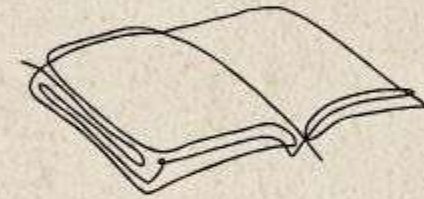
我想與大家分享三個安穩錨錠的關鍵力量：

堅守信仰：在動盪中尋回靈魂的錨



當世界運行的速度快到連專家都無法預測未來時，焦慮便會成為家庭的隱形毒氣。有些家長開始盲目追逐最新的AI工具或程式課程，深怕孩子輸在起跑點。

然而，聖經提醒我們：「萬軍之耶和華說：不是倚靠勢力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈方能成事。」



信仰是動盪時代唯一的錨。

越是變動的時代，我們越需要帶領孩子回到那永不改變的真理中。AI可以處理海量的數據，卻無法解答生命的意義；科技可以模擬情感，卻無法擁有敬畏上帝的靈魂。

夫妻首先要在禱告中穩住陣腳，將教育與生計的重擔交託給神。當孩子看見父母在風浪中依然有從神而來的平安與篤定，這種對神的「信靠力」，就是他們未來面對未知的最強免疫力。

重塑工作價值：從「職能競爭」轉向「呼召與管家」

AI的職場重組，正在淘汰那些重複性高、缺乏獨特觀點的工作。這對在家教育的父母來說，雖然帶來了轉型的壓力，卻也是重新審視「工作價值」的契機。

過去，我們常常為了「維持生計」與「陪伴自學」之間的時間分配感到兩難。在AI時代，我們需要打破「工作與生活二分法」的思維。

工作是實踐呼召的舞台：我們不再只是為了薪資出賣勞力，是要在工作中展現神賦予我們的創造力、同理心與解決複雜問題的能力，這些正是AI最難取代的「人的價值」。

作職場與家庭的好管家：許多自學家長透過遠距工作、斜槓創業或知識變現，靈活調整工作型態。這不僅能兼顧家庭，更讓家庭成為一個「活的職場實驗室」。讓孩子親眼看見父母如何在AI時代學習新技能、如何誠

實地面對職場挫折、如何用專業服務他人。這樣的身教，遠比任何生涯規劃課都來得深刻。

深耕家庭價值：打造無可取代的生命方舟



在雙震共伴的夾擊下，家庭絕非我們要背負的「甜蜜負擔」，反而是我們最重要的「戰略基地」。

當學校教育的圍牆被AI打破，學習不再受限於校園與課本，家庭的關係與氛圍，就決定了孩子的學習含金量。

1. 夫妻同心，合力築巢：面對轉型期的壓力，夫妻更需要刻意經營關係。每週安排屬於彼此的精心時刻，對齊教養腳步，分享彼此在職場與家庭中的重擔。當夫妻關係穩固，家庭的基石就動搖不了。

2. 培養AI拿不走的「人性情感」：機器能給出精準的答案，卻無法給出溫暖的擁抱。在家教育讓我們有空間刻意培養孩子的「品格、慎思明辨、

團隊協作與深度聆聽」。這些充滿人性的特質，在未來科技氾濫的社會中，將會是最稀缺、最被需要的核心能力。

在變局中，成為中流砥柱

雙震共伴的時代確實令人膽戰，但我心中卻充滿盼望。因為我們深知，神把我們放在這個關鍵的時代，並不是要我們退縮或懼怕，是要我們在家庭中，為祂圈出一塊聖潔的土地。

當體制與職場都在經歷大洗牌，我們所堅持的在家教育，正是最能彈性適應、最看重生命本質的教育模式。讓我們夫妻攜手、定睛仰望神，在動盪中站穩腳步。

我們經營的不是一個暫時避風的港灣，而是正在建造一艘能迎風破浪、承載神應許的信心方舟。

願神的恩惠與慈愛，常與你們的家庭同在，賜你們在變局中有超越時代的智慧與力量。



理事長
黃夏成敬上
2026年5月20日



感恩與代禱

1. 感謝主，台灣有支持在家教育的「非學校型態實驗教育」法案，是上帝極大的恩典及預備，願上帝幫助並帶領慕真的家長，把握這份在信仰上的自由，倚靠上帝，與神同工，門訓我們的孩子，全家能天天歡歡喜喜、一起活出主耶穌的樣式。
2. 慕真114年度收到奉獻總額為1,043,394元，其中的十分之一 是105,000元 會作為感恩奉獻，已於四月的理監事會議決議，分兩筆為兩個宣教士家庭奉獻，求神祝福我們，使給的與收的都得益處。



3. 今年恢復辦理暑期進階少年營，7/11-25共14天，與花蓮光復 啄木鳥協會配搭，榮安及伯華老師夫婦將全力協助，期許在二週的營隊中，求神親自感動願意參與服事的志工老師及進階少年來報名參加，願聖靈幫助我們能鍛鍊少年們的體能及心智，開闊生活的視野，成為心靈強健的門徒。
4. 115年度，我們仍需要為人事費募款30萬元，請與我們一起仰望神，在財務上一起經歷上帝的信實與豐富。



謝謝您在禱告中與我們同工



近期活動 (報名請點標題連結)

1. 2026暑期約書亞服務學習營 \ 僅收20名進階少年，請盡速報名！/

日期：2026年7月11日(六) 至 7月25日(六)

地點：花蓮光復鄉 大富國小

2026全新規劃的暑期進階少年營隊，上午進行救災防災知能學習，下午進行災區服務，還有伯華老師帶領的書籍討論課；在服務學習中學習自我認知覺察，並完成學習紀錄，當然，還有晨禱親近神的時間，那是我們力量的來源。



請細讀報名邀請信及相關資訊，內容見連結網址：

[https://drive.google.com/drive/folders/1g-JX9e6zNPJXNhP9yNQRa_pxl1oDi2X?usp=drive link](https://drive.google.com/drive/folders/1g-JX9e6zNPJXNhP9yNQRa_pxl1oDi2X?usp=drive_link)



2. 慕真人文學堂 第二十二期 (2026秋季班)

人文學堂學員文章分享

主題：詩經選讀

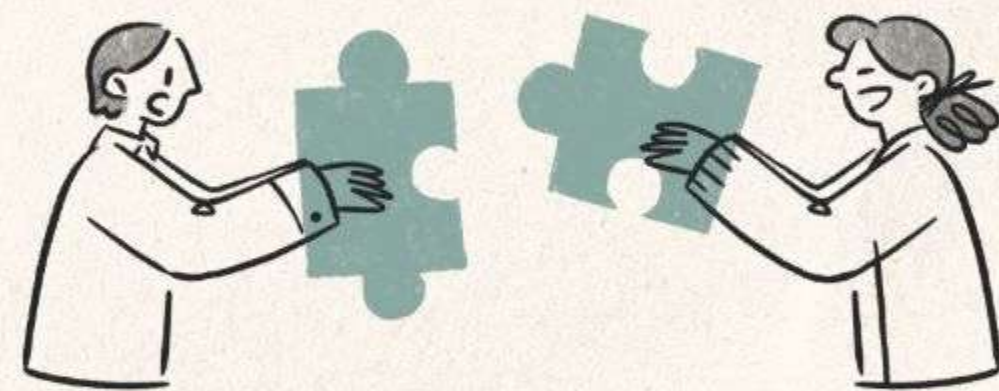
地點：Zoom 線上會議室

課堂講授：李巾賢老師

3. 第二十二屆 約書亞少年新生營

日期：2026年9月14日(一) 至 9月16日(三)

地點：新竹北門聖教會



成為人生的盟友，為真理發聲。

指定閱讀書籍《兄弟相愛撼山河》(張文亮著 校園出版)，請於營會前至少讀完一次。

約書亞少年營介紹

報名表：

家長填寫

學員填寫

4. 慕真青年線上讀書會

第三梯時間：每週三晚上6:30-7:30

地點：Google Meet 線上會議室

第一梯書籍：年輕生命不白過-更新我們的8件事

第二梯書籍：聖潔讓你想得不一樣

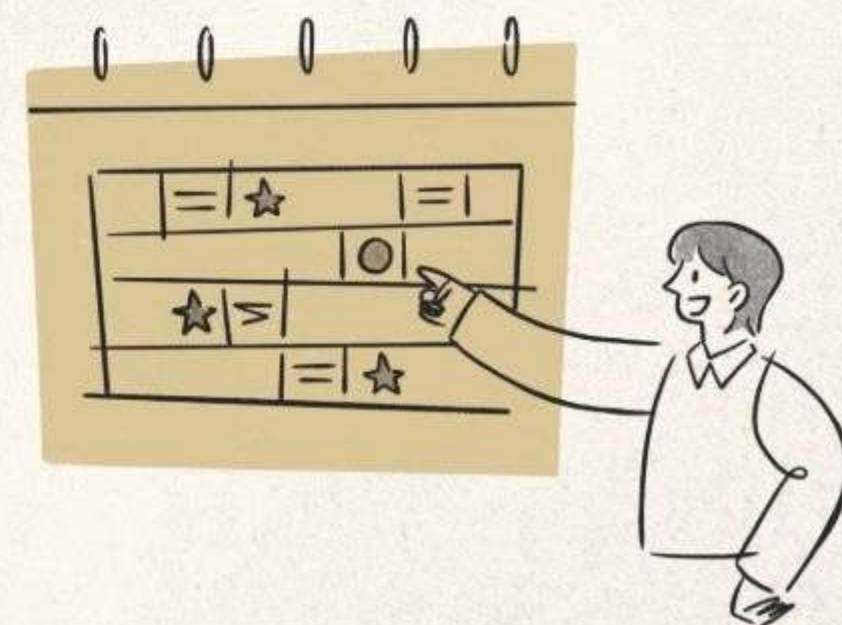
本梯閱讀書籍：與神同行

2026約書亞少年聯合營、第二十屆畢業典禮及會員大會日期

聯合營日期：2026年11月12日(四) 至 11月14日(六)

第二十屆畢業典禮&會員大會日期：11月14日(六)

地點：新竹北門聖教會



約書亞少年營暨聖經營 2026/3/9~13

心得節錄 ①

少年營第二天，蔣勤老師教我們「青少年的情緒管理」，帶給我很大的幫助。我最印象深刻的是情緒能量的座標，蔣勤老師告訴我們，如果處於能量高又心情好時，會有正面的創造力；同樣地，如果今天處於能量高有心情不好時，也會帶來負面的攻擊力。這提醒我要小心，不要讓情緒帶來負面的攻擊力。



課程-青少年的情緒管理



第二十一屆 林磊謙

心得節錄 ②

在前往營會的路上，我才發現自己忘記帶書本，當下真的非常緊張，心想：「完了！第一堂課就是書籍討論，這下該怎麼辦？」到了營會後，坐在我旁邊的慕加主動說可以和我一起看書，我心裡非常感動，真的很謝謝他。……這幾天的營會，不只是學習與表演的累積，更讓我感受到彼此之間的關心與陪伴。從一開始的慌張，到有人願意主動伸出援手；從排戲的不熟練，到慢慢找到角色的感覺，每一個過程都讓我收穫滿滿。

第二十一屆 吳盛平



戲劇排練



自由活動



進階少年課程

心得節錄 ③

馬老師的課程題目是「如何用品格的原則讚美與管教」，在課程中我非常專注地聆聽，因為我覺得這堂課很重要。因此，我做了許多筆記及畫了重點。在這堂課中我學到：其實管教不是因為不愛你，而是愛你，想讓你變得更好，但管教時，我們並不用出氣！

在聖經營中，我們每天都要討論大班和中班學員的品格表揚事項，這可以讓我們養成學習讚美和觀察別人優點的好習慣！



戲劇排練

第二十一屆 張訢聖

心得節錄 ④

在陳牧師的講道中，我聽他說：「嫉妒是很不好的一件事，當你看到別人有，但你沒有，不應該嫉妒或是抱怨，而是告訴神說：『我也要。』」在講道結束後，我看著兒顧名單上面沒有我。我從當初階少年的時候就沒有被派去兒顧，但我很想要，所以我就跟神說：「神啊，我也想要。」結果過了沒多久，因為我和夥伴提前把台詞寫完，老師就說我們可以去兒顧。神一直都有在聽我的禱告，也在我需要、想要某件事物的時候為我預備。

第十八屆 黃恬娜



大地遊戲場佈

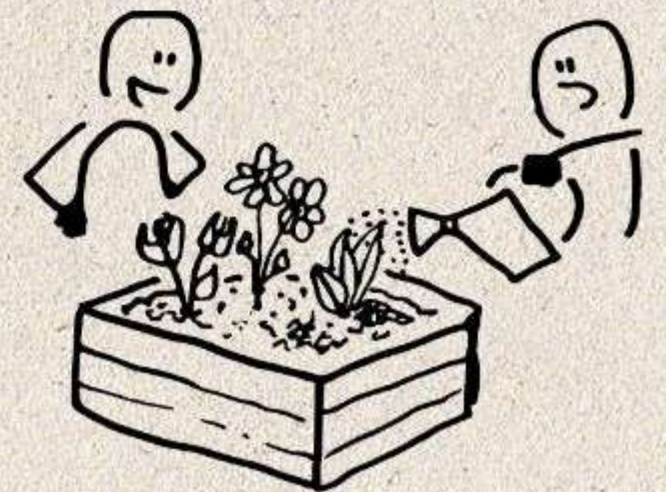


預備聖經營講義

心得節錄 ⑤

我也很喜歡馬老師帶領我們讀以斯帖記。我學到上帝總是有計畫，只是你不知道，而且你的成功並非基於你做了什麼，而是上帝要你做什麼。我再次被提醒，我人生的目標是榮耀上帝並服事祂，我應該為自己未來生活相關的目標禱告。我現在是高二學生，正在考慮是否要上大學以及該去哪個系所，我想去的系所都很難考，我也在想這個願望是否就是上帝想要給我的。當馬老師談到為目標禱告時，我一直在想上帝為我準備了什麼。雖然我在目前的人生階段還不是完全確定，但聽了馬老師的課程之後，我得到了提醒與鼓勵，確信上帝對我確實有計畫，只是我現在還不知道，而我必須為此禱告。聽到這些對我來說是種安慰，但我發現自己也在思考我是否有信心去做到。這部分我還在學習，但整體而言，非常感謝馬老師和她的課程。

第十六屆 楊芸霏



聖經 營 照 片 分 享



聖經課程-哥林多後書



文史講座-世道與世變~以宋朝為例



父母時間



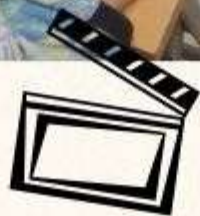
父母工作坊



戲劇排練



製作剪影



兒顧



中班



約書亞少年營戶外營 心得節錄 ① 2026/4/29~5/1

這次營會讓我最無法忘懷的，是第一天下午要到當地的活動中心服務村子裡的長輩，幫他們按摩，陪他們玩遊戲。雖然看起來好像是我們付出了時間、力氣來陪伴他們，但感覺我反而是得到收穫的那個人。在按摩、玩遊戲的過程中，看到長輩們的熱情以及活力，這些畫面至今仍然定格在我的腦海中揮之不去。最後，離開之前，藍云老師邀請我們願意的少年可以擁抱自己服務的長輩，我便輕輕擁抱面前的一位奶奶，這位奶奶被我擁抱之後竟感動地留下了眼淚，這樣的舉動也感動了我。她還大方的跟我分享她要好久好久才可以見到自己的家人，這讓我反思，我應該要好好珍惜每天都可以見面的家人，而不是把時間花在吵架上。



搭帳篷



社區服務



煮飯



心得節錄 ②

我非常喜歡這一次的戶外營，除了做飯和演戲，我還學到了八大智能、手作泥磚和如何辯論，這些是我平常較少涉獵的。透過戶外營讓我有新奇的體會，不但更認識自己，也學習到動手做和觀點討論的方法。雖然第一天和第二天下了一點雨，導致帳篷有部分進水，中途也遇到了一點小瓶頸，但最後問題都迎刃而解，過程中我不覺得麻煩，反而很享受和同伴在一起，經驗到在不同的景況下有彈性應變並凡事感恩，希望我下一次還能再來約書亞學習更多的事物。



戶外營照片分享



揉麵團 / 做麵包



刨地瓜絲 / 做地瓜圓



手做泥磚



認識八大智能



玩水



手做泥磚

閱讀更多文章

請點以下連結：

(或上網搜尋慕真網站)

[https://homepage.mujen.org
.tw/article-sharing/](https://homepage.mujen.org.tw/article-sharing/)

或掃描QR code：



聯絡我們

電話：(02)2232-7071

Email：mujen.hs@gmail.com

LINE ID：mujenhs





中華基督教慕真在家教育協會

鞏固婚姻 合一家庭 教養敬虔後代