

第12篇：家庭是門徒訓練中心

文：黃夏成 理事長

家庭是神最初設計的門徒訓練基地。

在現代社會，孩子接觸到的資訊繁多，價值觀分散，社交媒體與外界文化往往影響孩子的信仰與品格。許多家庭因忙碌或缺乏信仰根基，未能在日常生活中培養孩子的屬靈敏感度。

若家長能將家庭打造成「門徒訓練中心」，孩子便能從日常互動、家庭敬拜與親子對話中學會跟隨神，將信仰化為生活習慣，建立堅固的靈命基礎。

「至於我和我家，我們必定事奉耶和華。」約書亞記 24:15

「你要殷勤教訓你的兒女，無論坐在家裡、行在路上、躺下、起來，都要談論。」申命記 6:7

門徒訓練從家開始

孩子不是被動接受教導，是在家觀察信仰的真實性。

孩子最敏銳的不是父母說了什麼，而是父母怎麼活。

當孩子看見父母在壓力中選擇禱告、在困難中依靠神、在祝福中感恩，他們就會學會信仰不是理論，而是力量。

家，是孩子第一個也是最持久的教會。

父母在家中活出真理，就是在培養下一代的門徒，這份影響力遠超過任何課程與聚會。

實踐方式：

- 每餐前輪流禱告感恩，讓信仰成為生活語言。
- 鼓勵孩子分享見證與感謝事項，建立參與感。



家是操練愛的學校

神安排家人最親近，也是學習饒恕與愛的場所。

門徒的生命不是在一切順遂中塑造，是在真實的摩擦中成長。

孩子在家中學習如何接納不同、如何在情緒中守住愛的界線，也在父母的關係修復中看見恩典如何運作。當家庭願意彼此道歉、彼此聆聽、彼此同理，孩子就會認識天父的心，明白愛不是感覺，而是一個選擇、一種實踐。

實踐方式：

- 父母在衝突後彼此道歉，示範修復關係的勇氣。
- 孩子在家練習表達情緒與感謝，培養情感成熟。



父母是第一位生命教練

孩子會模仿父母如何面對壓力、挫折與人際。

父母的榜樣，比千百句教誨更具力量。父親如何處理壓力，母親如何面對情緒，都會成為孩子未來的生活模板。當父母願意與孩子一起尋求神的智慧，一起讀經、一起禱告並分享信仰的真實掙扎，孩子會學到：跟隨神不是完美，而是持續回到祂面前。

父母越活出門徒樣式，孩子越容易跟隨。

實踐方式：

- 分享日常經歷：「我今天如何靠神做決定」。
- 鼓勵孩子提出問題，並用信仰原則共同討論解決方法。



家庭信仰節奏的建立

穩定的靈修與敬拜節奏，是門徒訓練的根基。

屬靈韌性不是一天建立的，是在穩定的屬靈節奏中形成。當家庭固定有敬拜、禱告與分享時間，信仰就不會被生活洪流沖散。孩子在這些固定的歷程中，逐漸累積對神的信任與記憶。當風暴來時，這些習慣會成為他們心中的錨。

家庭的節奏，就是靈命穩固的節奏。

實踐方式：

- 每週一次「家庭敬拜夜」，讀經、唱詩、分享感恩。
- 與孩子一起做「信仰筆記」，記錄神的帶領與回應。

願家庭成為孩子靈命成長的起點，將門徒訓練化為日常生活。當家是敬拜與學習的場所，孩子不只學會知識，更學會與神同行的態度與生命力。



反思提問

1. 我的孩子能從我身上看見一個正在學習跟隨神的門徒嗎？
2. 我家的日常，有沒有留出让信仰滲透生活的空間？

鞏固婚姻 合一家庭 教養敬虔後代

15篇文章分享協會的三句使命，每句5篇。

每篇的置頂是三句使命，有上色的那句表示此篇文章表達此句使命。

