

## 第7篇：堵住家庭失能的破口

文：黃夏成 理事長

家庭的破口，不只是關係的裂痕，更是屬靈遮蓋的缺口；堵住破口，是恢復神同在的行動。

今日許多家庭外表仍在運作，有三餐、有行程、有照片，卻在內裡逐漸失去連結、秩序與愛的流動。

父母在忙碌中失去了同心，孩子在冷漠中失去了歸屬，家庭像一棟外觀完整卻結構脆弱的房屋。

然而，神對家庭的心意不變。祂呼喚我們成為「修補破口的人」（以西結書 22:30），重新站在破口之中，用禱告、真理與愛堵住裂縫，使家再次成為神榮耀的居所。

### 看見破口，覺察失能的根源

何西阿書4:6「我的民因無知識而滅亡。」

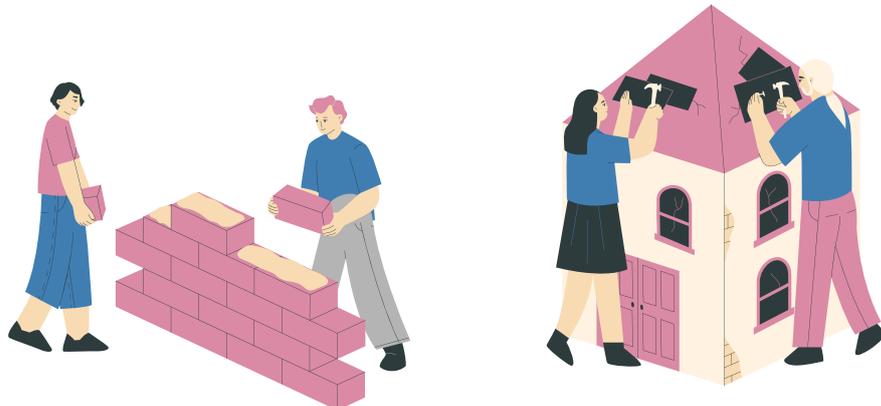
破口的第一步，不在於修補，而在於看見。許多家庭的失能，源於長期忽略了真實需要：情緒被壓抑、溝通被誤解、靈性被冷卻。

家庭光照時刻：每月一次，全家誠實分享「最近讓我最累、最失望的地方」。

情緒溫度表：用1-10分量表，讓家人表達自己對家庭關係的滿意度。

真理帶出覺察，覺察帶來醫治。

破口能被看見，恩典才能流入。



## 修補關係，用愛取代指責

彼得前書 4:8「最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。」  
家庭的破口多半出現在「責怪與誤解」之間。

愛不是否認問題，而是以恩典的語言取代控訴的口氣。

真正的修補，是當有人願意先低下身子，讓關係重新對焦。

非暴力溝通四步驟：觀察 → 感受 → 需要 → 請求。

（例如：「當你晚回家時，我感到擔心，因為我需要安全感，可以提前告訴我嗎？」）

表達愛的練習：睡前彼此說一句「今天我想感謝你…」或「對不起我今天…」。

愛是修補破口的材料，語言是傳遞恩典的橋樑。



## 恢復次序，讓神重新作主

箴言 3:5「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明。」

家庭的失能常來自「次序錯位」，金錢取代信仰、成就取代陪伴、情緒主導真理。

恢復健康的次序，就是讓神回到中心，父母重新扮演屬靈遮蓋的角色。

家庭信仰中心：在家中設立「聖經角」或「祈禱牆」，提醒以神為首。

主日守約行動：固定參與崇拜，並在家中延伸討論主日信息的應用。

當家庭次序對齊，恩典的秩序便重新流動。



## 重建屬靈防線，禱告守望的力量

歌羅西書 4:2「你們要恆切禱告，在此儆醒感恩。」

許多家庭的破口，是因禱告的牆倒塌了。

禱告不只是宗教動作，而是屬靈防線。當家庭一起禱告，仇敵無法輕易進入。

家庭守望禱告：每天輪流一人為家代禱，內容可包括健康、關係、學習、使命。

每日「遮蓋禱告」：父母為孩子按手祝福，宣告神的保護與智慧臨到。禱告讓家中氣氛轉變，讓神的平安成為看不見的防線。

## 反思提問

1. 我的家庭有哪些破口，是神正在邀請我們一起修補的？
2. 我是否願意成為那個「第一個跪下來」禱告、饒恕、修補的人？

## 鞏固婚姻 合一家庭 教養敬虔後代

15篇文章分享協會的三句使命，每句5篇。

每篇的置頂是三句使命，有上色的那句表示此篇文章表達此句使命。

