



114年11月

慕真家書

中華基督教慕真在家教育協會



關於慕真

「中華基督教慕真在家教育協會」前身為「慕真在家教育團契」，於民國八十七年九月六日在台灣新竹縣成立，以團契為名，由七個家庭組成核心同工群。

慕真已走了二十七個年頭，前輩們的孩子正陸陸續續地準備進入社會，使用當下的角色發揮影響力。看著他們所留下的腳蹤，我們很幸福！



慕真家庭平安，

入秋天涼，當留心日夜溫差；歲末將至，願你闔家收集滿滿的上帝恩典。

當代社會變化快速、資訊爆炸、價值多元，從戰爭、政治、環境危機，到 AI 與社群媒體所帶來的心理壓力與道德混淆，這一切對父母和孩童，都是艱難的學習場域。

對在家教育的學生而言，這個挑戰更為深刻：他們少了體制學校的保護傘，卻也多了主動理解世界的自由。作為一名生命教練，我相信「信仰根基」、「思辨能力」、「心理韌性」三者，是在家教育學生能在複雜社會中穩健前行的關鍵支柱。



信仰根基：在價值混亂中找到定錨點

你的孩子會受到社會風氣影響嗎？

信仰，是人心深處的「價值核心」。

當社會快速變動，唯一能讓人保持穩定的，是「我為誰及為何而活」、「我願意成為什麼樣的人」。在家教育的學生，有更多時間與空間與父母、自己對話，因此可以更早建立內在信仰結構。

父母可以協助孩子梳理：我相信什麼？這信念從何而來？是否真實地引導我？

例如：我是否相信「成功等於分數」？或「愛是無條件的陪伴」？

信仰若停留在理念，容易變成口號；若化為行動，才能成為生命的力量，孩子能在行動中體驗「信仰不是理論，而是一種生活方式」。



信仰教育的目的，不是讓孩子變得「絕對確信」，而是學會在不確定中仍能安身立命。真正的信仰，是讓人謙卑而堅定。

思辨能力：在資訊混亂中保有清明頭腦

在數位時代，最大的危機不是「資訊不足」，而是「資訊過量」。

對在家教育學生而言，因為學習常仰賴網路資源、線上課程與社群平台，因此培養批判性思考能力尤其重要。

培養辨識真偽的能力，讓孩子比較不同媒體對同一事件的報導，找出偏見、立場與資料來源。

孩子練習回答：「這篇文章的目的可能是什麼？作者希望我相信什麼？這資料可被驗證嗎？」

思辨不是懷疑一切，而是學會帶著信任地懷疑，並積極尋找真相。



當孩子具備判斷力，他們就能在混亂中保持清明，而非被恐懼或潮流吞沒。

心理韌性：在不確定中保持彈性與盼望

在變動世界中，最重要的能力不再是「知道什麼」，而是「面對未知時如何不崩潰」。

心理韌性（Resilience）是現代孩子必修的核心課，尤其在家教育的學生，面臨自我管理、孤獨、家庭衝突、外界質疑等挑戰時，更需要心智鍛鍊。

父母與孩子建立失敗經驗的正向詮釋能力，可引導孩子以「成長心態」看待錯誤：

「這次沒做好，代表我正在學習。」



每次挫折後，讓孩子回答三個問題：

- 我學到了什麼？
- 我下次想嘗試什麼？
- 誰能幫我一起成長？

協助孩子設定階段性目標與長期願景，並用「可見的進步」建立信心。每一次的「完成感」都會在心中種下堅韌的根。

心理韌性不是不會跌倒，而是每次跌倒後都更懂得如何站起來，是來自一個安穩的家庭氛圍、一個允許失敗的學習環境。

在動盪中成為內在安穩的人

在家教育，若僅是「逃離體制」，終究難以長久；但若是為了培育孩子在複雜世界中仍能活出信仰、理性與盼望，那就不僅是教育選項，



而是一種生命修煉。

世界的亂，不是要你變得更急躁，而是要你學會更穩。

信仰給我們方向，思辨給我們智慧，韌性給我們勇氣。

當孩子同時具備這三種力量，他們不只是在學知識，而是在學「如何成為一個完整的合神心意的人」。

這，正是面對複雜時代最深的學習。

祝上帝親手引領你們的人生路

保守台灣下一個100年

同工夏成

2025.10.10

感恩與代禱

1. 感謝上帝在協會成立之初，就賜下清楚的異象，「鞏固婚姻、合一家庭、教養敬虔後代」，幫助慕真家庭在執行在家教育的歷程中，有明確的目標。求主天天幫助我們活出異象，成為祂創造家庭的見證。
2. 請持續為慕真的各樣需要禱告—營會人力、分區家庭的連結、有效傳遞經驗、財務，求神按著祂的心意充足供應。
3. 114年度人事費預算為933,600元，含兩位全職人員的薪資、三節獎金、勞健保、勞保退休金，截至年底尚缺約30萬元，也為115年度財務的需要仰望神。

謝謝您在禱告中與我們同工



近期活動 (報名請點標題連結)



1. 2025約書亞少年聯合營暨第十九屆畢業典禮

慕真約書亞少年聯合營的特色是跨屆別、多目標！

超過五屆以上的少年會在這個營會一起生活三天兩夜、進行學習與交流；進階少年協助餐飲廚務，第二十屆少年作服務生，第二十一屆少年享受一頓豐盛的西餐；籌備畢業典禮、規劃在慕真年會中的孩童看顧活動、室內課程的學習。真是琳琅滿目！

2. 2025慕真會員大會暨《為愛守約》典禮

日期：11月15日（六）9：00~16：00

地點：新竹北門聖教會 1樓 (上午可線上參加直播 ZOOM會議室)





3. 慕真青年線上讀書會

第二梯日期：11月5日起，每週三晚上6:30-7:30

地點：Google Meet 線上會議室

閱讀書籍：聖潔讓你想得不一樣

第一梯書籍：年輕生命不白過-更新我們的8件事 討論題目



4. 協會使命文章

15篇文章分享協會的三句使命，每句5篇。

每週一將更新於慕真網站，同時發布於慕真各大社群。

第一篇：夫妻活出《雅歌》般的愛情

第二篇：在婚姻兒戲的世俗中，看見生命盟約的婚姻美景

第十九屆畢業旅行 心得節錄 ①

隔天早上我們吃完早餐後就去騎車，一開始還沒下雨，慢慢的就從飄雨到小雨再變大雨，但在濕地裡面聽著雨聲、青蛙、鳥叫聲和老師講解的聲音，十分放鬆，而且老師順便幫我複習了自然和地理，大有幫助！後來我們在大雨中騎車，雖然下著大雨，襪子、褲子、鞋子全濕了，不過也是一種意料之外的特別體驗！下午因為雨實在太大了，無法去平地森林公園騎車，有點可惜，但待在學校幫忙整理、休息也蠻愜意的。晚上聽劭宇哥分享如何準



準備考試，對我來說很有幫助，因為他以前讀書的方式就跟我現在讀書的方式一樣，所以在聽完他的分享後，我就立即改正我的讀書方式，期盼對我未來的讀書會有幫助！第二天因為外面有下雨，晚上睡覺的時候涼涼的，很舒服！



第十九屆 王允祈

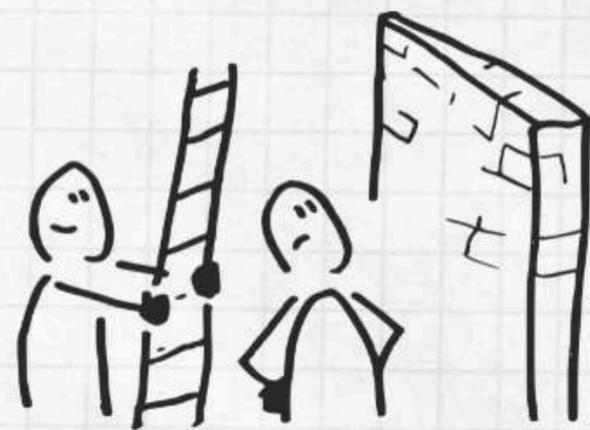


心得節錄 ②

這次的服務學習，是去啄木鳥的窩，這間店讓我知道只要努力，凡事都有可能，這家二手店，從在夜市擺攤到有兩家店面，見



證了努力的結果。雖然服務學習是去幫忙別人，但是和朋友一起總能找到樂趣，更何況幫助別人除了被幫助的人很開心，自己也會很開心。



第十九屆 李耀主



心得節錄 ③



小歇過後，我們去了附近的客家擂茶館體驗了磨擂茶。大家輪流磨，磨的時候我能聞到淡淡的茶味，夾雜著芝麻和花生的甜味，味道似乎苦中帶甜，我已經迫不及待舔上一口了！當老闆先生把熱騰騰的擂茶端來時，我興奮地把茶送進口中，

嗯！太美味了，我連吃了三碗，老闆娘還把鄰居也請來店裡喝，我想這就是鄉下的人情味吧！晚上我、耀主和劭宇哥哥跟著榮安老師去燒洗澡用的水，我們把木柴按大小塞進火爐裡，再把燒著的紙丟進去。我們一邊看火，一邊把爬到腿上的螞蟻踩掉。等火勢趨於穩定，我們再次跳上車子，前往吃晚飯的地方，可好幾家餐聽都關門，我們好不容易才找到吃飯的地方，我們吃了豐富的合菜，大家都吃的很開心。當酒足飯飽後，我們回到國小，心滿意足地上床就寢了。

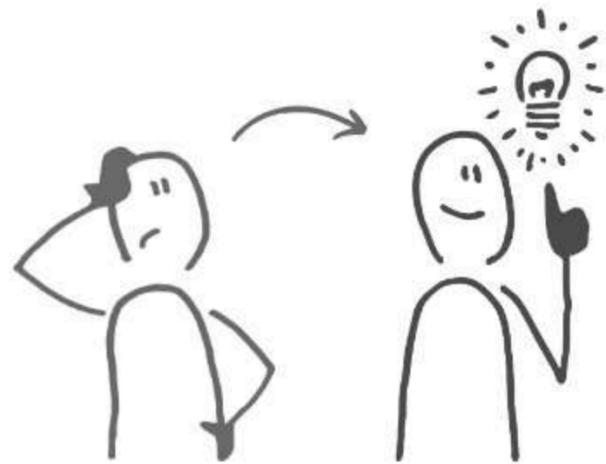


第十九屆 胡惟晨

第二十一屆約書亞少年新生營

心得節錄 ①

雖然新生營只有三天，但我還是有滿滿的感動和收穫，也交了許多新朋友，對我來說是全新的體驗。一開始我常常不知道在小組裡要說些什麼，透過組員們的敞開分享，讓我更勇於說出自己的心情和想法。



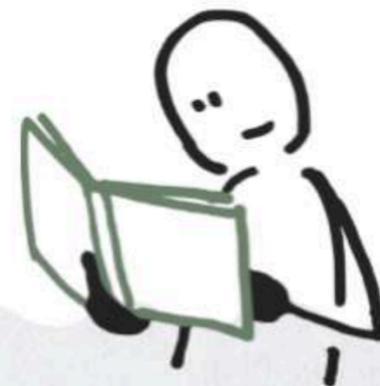
第二十一屆 陳慕加





心得節錄 ②

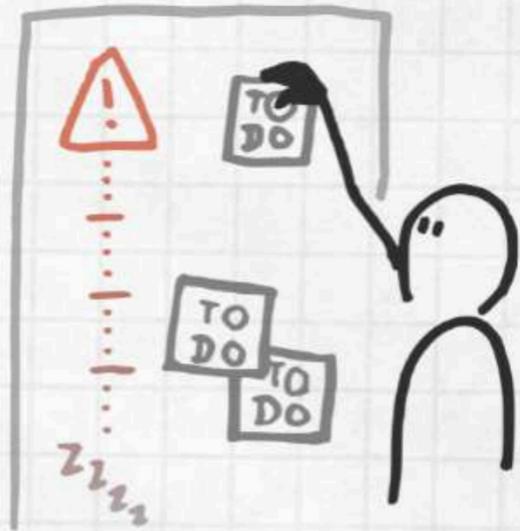
我們一起敬拜、禱告、禱讀，特別是禱讀的過程讓我有非常多的學習，因為我從來沒有用聖經做過禱讀，我只有看過別人用聖經禱讀。我很喜歡禱讀，因為我可以用聖經的話語來做一個禱告。我期待以後也可以和現在的進階少年一樣，不管是勇敢地站上台分享，還是為主的榮耀來服事，我盼望以後都能和他們一樣成為基督的小精兵。



第二十一屆 許心亮

心得節錄 ③

這次來新生營讓我受益良多，我也學到了訂讀書計畫的技巧，像是要留一些空間和時間，不要排得太滿、也不要太鬆散，也讓我知道了，之前會覺得作業寫不完，就是因為沒有把玩樂和寫作業的時間安排好。



第二十一屆 涂藁妮



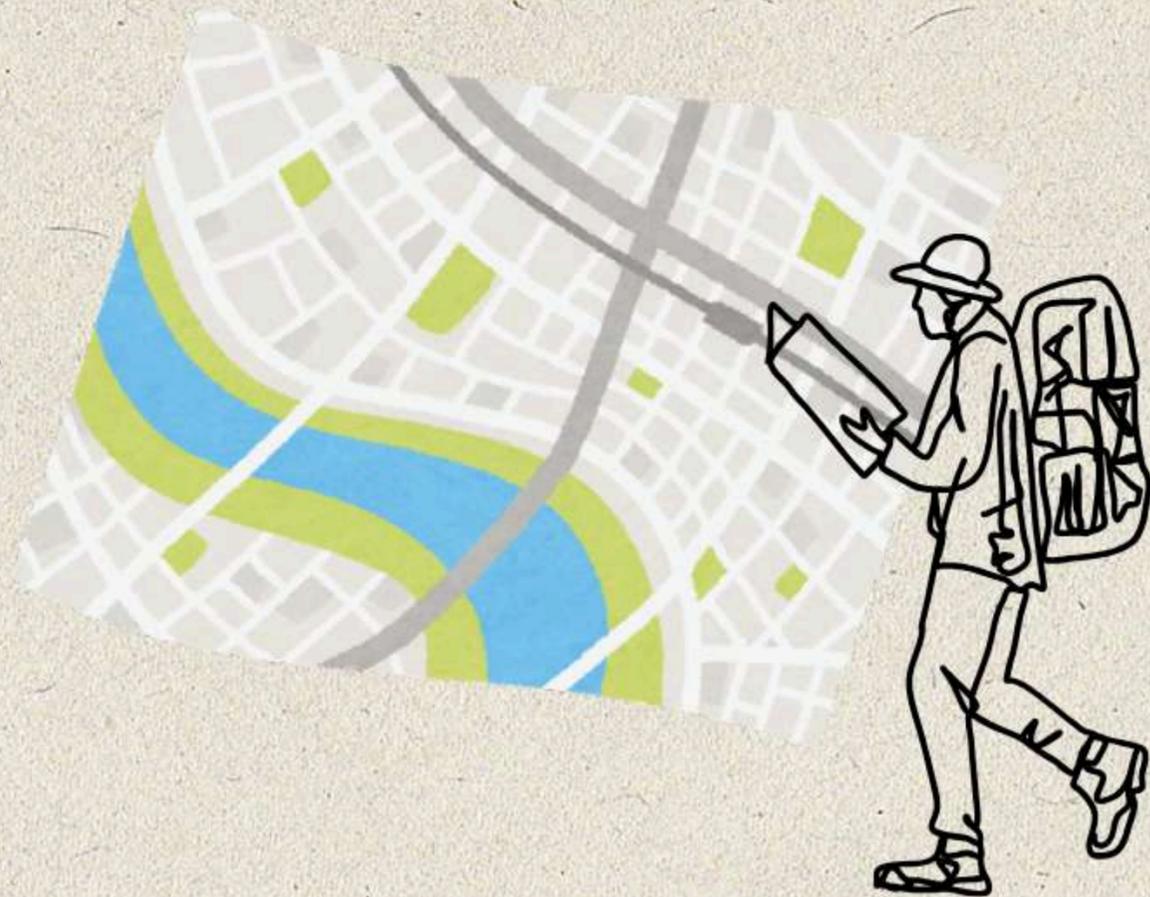
信仰見證-信心之旅_唯一的指引 (節錄)

大家好，我是侯劭宇(Daniel)，第13屆約書亞少年。今年要進入大學。很高興有機會能夠和大家見證上帝在我生命中的工作。

主題是：以弗所書 3: 12, 14-16, 20

我要分享的有3個重點：

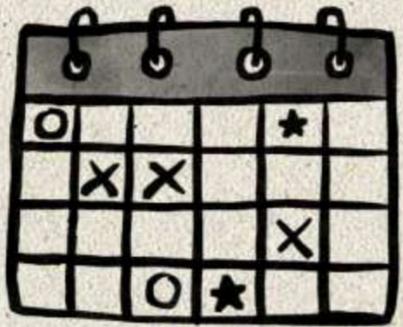
- 我的信靠之旅
- 上帝透過萬物述說祂的奧妙
- 上帝話語的力量



信靠之旅——上帝親自引導我

萬事互相效力

國中、高中生最大的擔心應該就是升學與未來的壓力，我也不例外，尤其是在過去兩年準備申請大學的過程中。從高三開始，我面臨非常大的挑戰，當時計劃同時使用學測跟特殊選才的方式申請大學。那時除了天天讀書、週末補習以外，每天都在準備特殊選才的資料、練習面試。常常熬夜，趕在截止日前提出申請文件。一間學校準備完，另一間又開始了.....



[閱讀全文](#)

若點不進連結，請至慕真網站搜尋

分類：文章分享-孩子分享



2025 慕真青年面對面 文字分享

(請點選以下連結進入網站閱讀)

第三屆 蔣弟兄

第六屆 徐愛天

第十屆 石悅靜

閱讀更多文章

請點以下連結：

(或上網搜尋慕真網站)

<https://homepage.mujen.org.tw/article-sharing/>

或掃描QR code：



聯絡我們

電話：(02)2232-7071

Email：mujen.hs@gmail.com

LINE ID：mujenhs





中華基督教慕真在家教育協會

鞏固婚姻 合一家庭 教養敬虔後代

