

鞏固婚姻 合一家庭 教養敬虔後代

第1篇：夫妻活出《雅歌》般的愛情

文：黃夏成 理事長

核心思維：婚姻不只是責任的延續，更是上帝設計的浪漫之舞。

經文：雅歌 2:16「良人屬我，我也屬他。」

在這個講求效率與成果的時代，婚姻常被理解為「合作關係」，一起養孩子、繳房貸、應付生活挑戰。

但若我們回到聖經，《雅歌》提醒我們：婚姻原是一首詩，是愛與靈魂的對話。

這卷書讓人驚訝，上帝竟然如此樂於描述男女之愛的細膩、美麗與熱烈。祂沒有將愛情視為世俗，而是把它寫入聖經中，讓每對夫妻知道：愛是神聖的，浪漫是信仰的一部分。

許多人不是缺乏愛，而是忘了「如何表達愛」。

婚姻的熱度，不是因歲月而冷卻，而是因遺忘而模糊。

以下四個生命實踐，或許能幫助我們重新活出《雅歌》般的愛情，讓靈魂再次相遇。

從「彼此屬於」開始的安全感

「良人屬我，我也屬他」這句話的核心是「歸屬」，不是擁有，而是信任。

當夫妻能確信「我們是彼此的避風港」，那份安全感會融化所有防衛。

每天一句「我選擇你」，無論是早晨問候或睡前擁抱，讓配偶知道：你依然被選擇、被看重。

這是一種靈魂的更新禱告，也是一種愛的操練。



維持「讚美」的眼光

《雅歌》的情人彼此稱讚，不是因為對方完美，而是因為他們看見彼此的美。

在婚姻中，我們常被習慣磨去驚嘆；但愛需要被「看見」才能延續。

每天說出一句讚美，哪怕只是「你今天的眼神好溫柔」。

這樣的話語會讓心重新發亮，也讓家庭氛圍轉暖。

讚美是一種屬靈操練，提醒我們用神的眼光看人，而不是用挑剔的標準。

在平凡裡保持浪漫

浪漫不是驚天動地，而是「在日常中仍記得你」。

愛情若沒有被時間灌溉，會枯萎成責任。

建立「每週一次共享時光」的約定，不談孩子、不談工作，只談兩人的心。

可以是散步、喝咖啡、一起禱告。

浪漫不是行程，而是一種「專注」：此刻，世界暫時退場，只剩下「我們」。

靈裡的連結勝於肉體的靠近

親密不只是身體的相擁，更是靈魂的契合。

若沒有靈裡的連結，肉體的靠近也只是短暫安慰。

每天花5分鐘一起禱告。

可以分享「今天最感恩的一件事」，彼此代禱。

當兩人一起把心交給神，愛的流動會重新被點燃。

靈裡的合一，是婚姻最深的親密。

婚姻，是上帝給人類最深的屬靈教育。

祂藉著夫妻的相愛，讓我們學會饒恕、謙卑、忍耐、盼望與信靠。

愛情的成熟，不是激情的消退，而是選擇的延續。

當我們願意重新學習愛、讚美、浪漫與禱告，就能在平凡生活中，活出屬靈的詩篇。

願我們的婚姻，不只是「撐過」歲月，而是「詩化」歲月，讓家成為雅歌的花園，讓愛成為敬拜的一部分。



反思提問

1. 我有多久沒有真心讚美我的配偶？
2. 我是否願意在靈裡與配偶重新相遇、更新彼此的愛？

鞏固婚姻 合一家庭 教養敬虔後代

15篇文章分享協會的三句使命，每句5篇。

每篇的置頂是三句使命，有上色的那句表示此篇文章表達此句使命。

